

「バラエティショー ひきこもっていいとも！」

昭和、平成の時代に流行ったテレビ番組をパロディ化し、「ひきこもり」をテーマにしたバラエティショーです。
OUTBACKメンバーの「ひきこもり」についてのエピソードをもとに、トーク、ゲーム、歌など、さまざまなかたちで表現します。



ともみん 2期生
脳こうそくサバイバー
好きなものがわからなくなっても大丈夫です。考えすぎないでゆきましょう。



りょうちゃん 3期生
うつ病
昨年の経験を活かし、楽しく、気持ちよく、かっこよく？ ていうか充実した時間を過ごします。



マルティネス 1期生
統合失調症
人前は苦手です。戯曲家に早くなれるように、(黒子の衣装はないですが)とにかく裏方で頑張りたい。



のぺ 3期生
かたまひ、失語症
今年2月、サルデーが亡くなりました。その後メンバーと再会した時、マミコさんが「椅子一つ足りないね」と言いました。サルデーがそこにいるような気がしたのはここだけの秘密です。サルデー、見守ってね！



まり 1期生
統合失調症
あんまり、ぐずぐず病で練習できなかったけど、楽しくやりたいです。



あさびよん 1期生
統合失調症
3回目のステージです。今回は朝子の部屋の司会を務めます。徹子さんには及びませんが、まとめられるよう頑張ります。



やまね 4期生
発達障害、双極性障害II型、解離性障害、C-PTSD (まだ未定)
3回目の出演ですが、スクール生としては初舞台です。きっと推しができると思います。楽しんでいって頂けると嬉しいです。



あやみ 1期生
統合失調症
4回目の舞台です。ダンスに歌、頑張ります。元気に踊りたいので、皆さん、応援よろしくお願ひします。



くー 1期生
不安神経症、統合失調症
今年は排泄困難を乗り越えて、この舞台に立っています(へ^へ)



シェーン 2期生
統合失調症
今回の舞台は、歌あり、踊りあり。僕が過去に書いた詩のコーナーもあるらしい。楽しんで今回のバラエティショーに参加するので、詩のコーナーも楽しんでってね。



もとちゃん 1期生
統合失調症
杖についての参加ですが頑張ります。



カズちゃん 4期生
複雑性PTSD
自分の中にあるどんな面も、私が恥じて置いてきぼりにしてしまったら可哀想じゃないかと思えるようになりました。OUTBACKメンバーやスタッフの皆さんから勇気もらって、今回参加させて頂けることをとても幸せに思います。

「愛と変容についてのラップバトル最新ver」

心の病を経て、ぶつかってきたこと、向き合ってきたことをラップとシーンで構成した「ラップ演劇」。
昨年、松山と横浜で上演した作品をリメイクし、この夏、京都と神戸で上演した作品を、さらにパワーアップした最新バージョンです。



くにくく 1期生
鬱、統合失調症、アルコール依存症
1期生として4回目の舞台です。今年の夏の京都・神戸公演のように、おもいきり、楽しんで演じたいと思います。



サシくん 1期生
統合失調症
明るく元気で過ごしたい。



ゆゆ 1期生
うつ病、パニック障害、摂食障害、醜形恐怖症、睡眠障害
昨年の舞台に続きラップバトルを繰り広げます。今年の夏の京都、神戸公演を経て、横浜で更に盛り上がります！ 私が抱えている醜形恐怖症の事もひとりでも多くの方に理解して欲しいです。



ドニー 1期生
うつ
今回は自分のラップに苦勞しました。本番で上手くいったら儲けもの。もちろん儲けて帰ります (笑)



さっちゃん 3期生
うつ、自律神経失調症
いっぱい笑って、いっぱい泣いて、悩みまくって、みんなで話して、食べて飲んで、移動して、演じて過ごした大切な日々。お客様にも何か伝われば嬉しいです。



アラレ 3期生
アルコール依存症、摂食障害、双極性障害
言いたいことを言えない自分が、この劇をやっていく中で、変化していくところが面白いかな。



りっちゃん 3期生
新しい病院でADHD、ASDと言われました！
今年も無事に旅から帰ってきました。今日はOUTBACKメンバーみんなの素敵さ・カッコ良さ・可愛さなど、様々な魅力を楽しんで頂けたらと思います。たくさん笑ったり、ニコニコしてくれと嬉しいです！



オカピー 3期生
うつ病
若い頃の傷を振り返りながら演じる。そこに納得のいく確実に歩んだ道がある。流した涙は1歩前へ進む道かもしれない。



シンさん 2期生
社交不安症
暖かいメンバーに見守られながら、自分のペースでポチポチ活動させて頂いております。

おしゃべりタイム「表現する、発信する、そして元気になる」

2人のゲストを迎えておしゃべりします。
1人は訪問看護ステーションを各地に展開されている精神科認定看護師の田邊友也さん。
もう1人は、2022年のOUTBACKアクターズスクールの活動を追ったドキュメンタリー映画「わたしを演じる私たち」を撮影した飯田基晴さんです。

